FECHA: **10/10/2025 HORA: INICIAL 11:00 PAM HORA: FINAL 12:30M**

LUGAR: CENTROS DE ADULTO MAYOR - CASA ALVERNAL

ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN (Marca con X)

Sensibilización [ ] Capacitación [X] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Articulación [ ] Otro, Cuál: _____

TIPO (Marca con X)

Individual: [ ] Colectiva: [X]

MODALIDAD (Marca con X)

Virtual: [ ] Presencial: [X]

DATOS DEL ENTORNO (Marca con X)

Educativo: [ ] Comunitario: [X] Laboral: [ ] Institucional: [ ] Hogar: [ ]

Datos de quien recibe la intervención: Katherine Estrada
Institución: Centros de adulto mayor - Casa Alvernal
Contacto: 3171187390
Correo:Casaalvernal@gmail.com

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

OBJETIVO:

Realizar la toma de medidas antropométricas a los adultos mayores que se encuentran vinculados al Centro de Adulto Mayor, con el fin de evaluar su estado nutricional, identificar posibles riesgos en la salud y asegurar el seguimiento oportuno dentro del proceso de atención integral.

1. CONTENIDOS:

En cumplimiento de las acciones de seguimiento nutricional dirigidas a la población adulto mayor, en la fecha programada se realizó la toma de medidas antropométricas a los usuarios presentes en el Centro de Adulto Mayor. Esta actividad tuvo como objetivo identificar el estado nutricional actual de los participantes, reconocer posibles factores de riesgo y fortalecer las estrategias de promoción de hábitos saludables.

2. Desarrollo de la Jornada

Durante la jornada, se realizaron las siguientes acciones:

1. **Registro de asistencia** de los adultos mayores presentes en el centro.
2. **Toma de peso y talla** utilizando equipos calibrados y en adecuado estado de funcionamiento.
3. **Cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC)** y clasificación según normativas vigentes para personas mayores de 50 años.
4. **Identificación de posibles riesgos nutricionales**, tales como bajo peso, sobrepeso u obesidad.

Durante la visita, la persona encargada del Centro de Adulto Mayor informó que no contaba con la base de datos completa de los beneficiarios presentes, por lo cual no fue posible registrar los nombres de los adultos mayores evaluados. La encargada manifestó que posteriormente compartiría la información necesaria una vez tuviera acceso al documento correspondiente.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

3. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se tomó una muestra de **10 adultos mayores**, obteniendo los siguientes resultados:

- **6 adultos mayores** con estado nutricional adecuado.
- **4 adultos mayores** con diagnóstico de sobrepeso.

Debido a la ausencia de la base de datos actualizada, los nombres y datos personales de los participantes no pudieron ser registrados durante la visita, quedando pendiente la recepción de esta información por parte de la persona responsable del centro.

4.CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

- La toma de medidas antropométricas permitió identificar el estado nutricional de los adultos mayores evaluados, evidenciándose que la mayoría presenta un estado nutricional adecuado.
- Se detectaron 4 casos de sobrepeso, lo que indica la necesidad de continuar fortaleciendo las acciones de educación nutricional y hábitos saludables dentro del centro.
- No fue posible registrar los nombres y datos completos de los participantes debido a la falta de la base de datos actualizada en el momento de la visita, lo cual limita el seguimiento individualizado.
- La jornada se desarrolló de manera organizada y respetuosa, cumpliendo con los objetivos de evaluación nutricional establecidos.

5. Recomendaciones

- Solicitar y asegurar la disponibilidad de la base de datos completa de los adultos mayores antes de la próxima jornada para garantizar un registro adecuado y seguimiento individual.
- Realizar acompañamiento nutricional a los adultos mayores identificados con sobrepeso, enfocándose en educación alimentaria, actividad física adaptada y prevención de enfermedades crónicas.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO

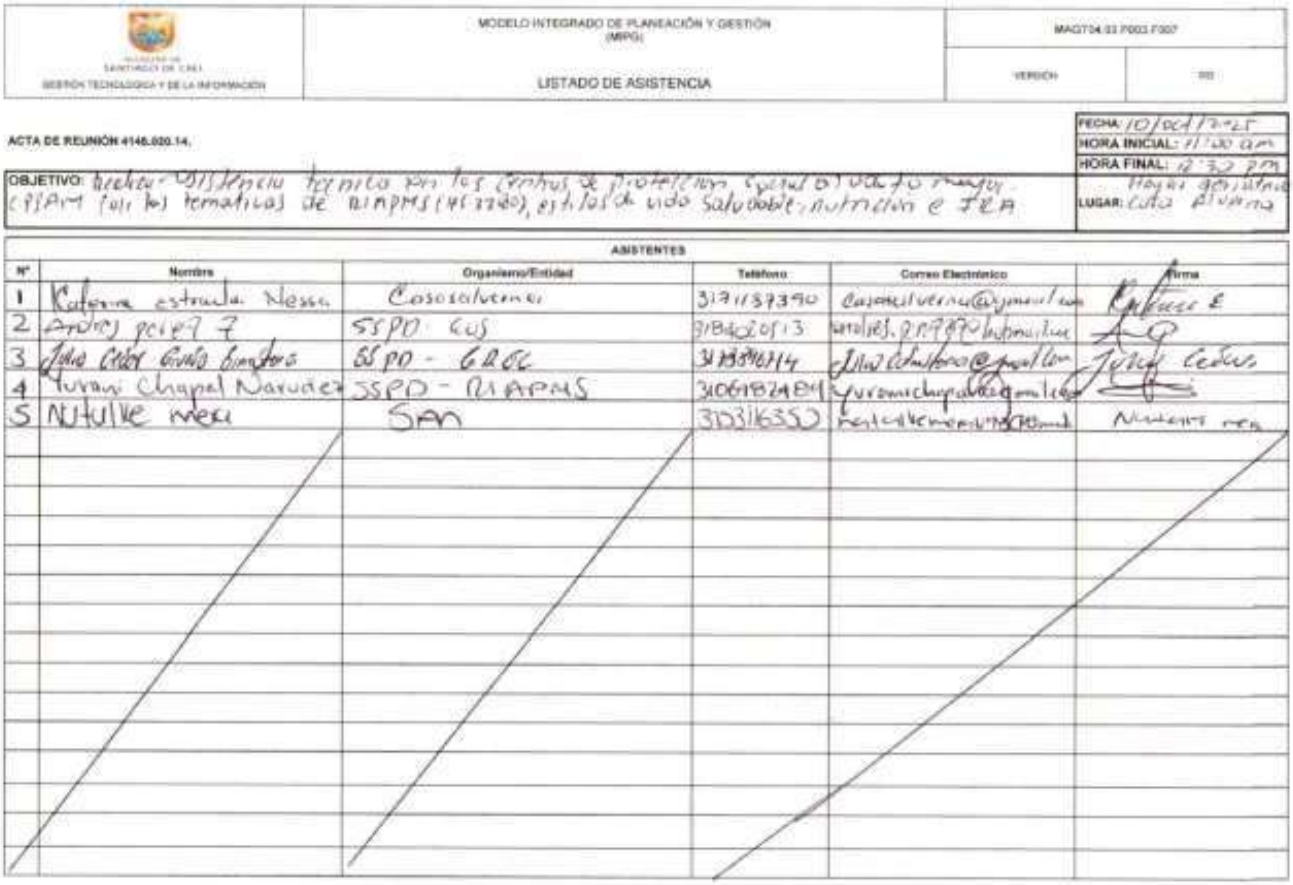




Natzy mera

NATZY NATALLIE MERA VARGAS
Contratista Subgrupo SAN
C.C. 1.113.672.981
Contrato: 0503-2025
Secretaría de Salud Pública Distrito

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) LISTADO DE ASISTENCIA	MMGT04.03.P003.F007 VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN 4146.020.14.

FECHA: 10/oct/2025
HORA INICIAL: 11:00 am
HORA FINAL: 12:30 pm
LUGAR: Casa Alvarino

OBJETIVO: Realizar Dispensación farmacia por los puntos de [illegible] Especialidad [illegible] (PPAM [illegible] las normativas de RIAPMS (Res 3280), estilos de vida saludable, nutrición e IEA

ASISTENTES

Nº	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
1	Katerine estrada Hesse	Casasalvemos	3171137390	casasalvemos@gmail.com	
2	Andrej pcie97 7	SSPD: CUS	318[illegible]0513	[illegible]	
3	[illegible]	SSPD - GAOC	[illegible]	[illegible]	
4	Yuranis Chapal Narvaez	SSPD - RIAPMS	3106198284	yuranischapal@gmail.com	
5	Natalie Mera	SAN	3103116350	[illegible]	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.